



初熟果子工作室有限公司
Firstfruits Workshop Limited

初熟果子工作室有限公司
Firstfruits Workshop Limited

www.firstfruits.com.hk



firstfruitshk



info@firstfruits.com.hk



初熟果子工作室

聯絡我們:

Phone / WhatsApp
+852 9618 3065



Firstfruits
Workshop

初熟果子
工作室

www.firstfruits.com.hk

提供園藝治療服務 Horticultural Therapy

通過園藝活動，發揮植物的療癒力量，
為各類有需要人士帶來身心效益。
在園藝治療師的引導之下，達至預定的
治療目標，例如體能、小肌肉訓練、認
知、專注力恢復、促進社交、情緒、紓
解壓力及精神健康等好處。





Joanne Mok
Occupational Therapist I,
Horticultural Therapist



認識園藝治療師 Joanne

Joanne 是香港執業的職業治療師及香港註冊園藝治療師，從事職業治療工作20年，服務對象包括特殊學校學生、SEN學童、幼兒及展能中心學員等。此外，亦為認知障礙症長者、視障、智力障礙及精神病患者等提供園藝治療的服務。



服務範圍

園藝治療小組

提供到機構的園藝治療小組 (室內/戶外)，一般為8節的小組，每次1-1.5小時。透過延續性的園藝治療活動，提升服務使用者在體能、認知、社交及溝通等方面的能力。

園藝治療工作坊

為機構、團體退修及發展日等提供一次或多次性的園藝治療工作坊，提升服務使用者的身心健康，加強團隊的凝聚力、專業力量及達致放鬆身心等效益。

如需進一步了解或報價，歡迎與我們聯絡 (9618-3065/ info@firstfruits.com.hk)

我們的團隊

我們的團隊成員是香港園藝治療協會認證的註冊園藝治療師，具備專業知識、技巧、及帶領不同服務對象的經驗。此外，我們著重以人為本的精神，讓服務對象能在治療活動過程中有良好的體驗、經歷和啟發。